



Leitung:
Prof. Mag. Wolfgang Hartweger
Auf der Schmelz 6
A-1150 Wien
www.bsba.at
 Find us on
Facebook



Österreichische Schneesportinstruktorenausbildung

Abteilungsvorstand:
Prof. Mag. Norbert Meister

Sekretariat:
Claudia Ebner

Telefon:
+43 1 4277 27940

E-Mail:
claudia.ebner@bsba.at

23.03.2023

AUSBILDUNGSINFORMATION **INSTRUKTORIN und INSTRUKTOR Freeski 2023/24**

Ausbildungsleitung

BSBA: Prof. Mag. Norbert Meister; Email: <mailto:norbert.meister@bsba.at>

ÖSV: Felix Prankl, BEd: <mailto:felix.prankl@oesv.at>

Fachverband

ÖSV; Österreichischer Skiverband, Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck

Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel ist, angehenden Freeski Instruktor:innen das nötige sporttheoretische und praktische Wissen zu vermitteln, um im Breitensport sowie im Leistungssport ihre Athlet:innen auf ihrem individuellen Weg unterstützend begleiten zu können. Freeski Instruktor:innen entwickeln durch die Ausbildung die Fähigkeit bedürfnis- und zielorientierte Trainings zu planen, durchzuführen und zu evaluieren.

Ebenso ist es Ziel, dass Freeski Instruktor:innen Kenntnisse über das Material und die Bauweise der Obstacles im Park/Schanzenanlage erlernen und dadurch die Verantwortung zur Durchführung eines sicheren Übungsbetriebs übernehmen können. Durch konstruktives Feedback helfen sie ihren Athlet:innen Ski und Freeski spezifische Skills zu entwickeln und sorgen für eine lernfreundliche Umgebung.

Zielgruppe

Personen, die im Freeski Sport auf Vereins- & Verbandsschiene den sportlichen Betrieb durchführen. Sie können den Übungsbetrieb für den Breitensport leiten und an den Leistungssport heranführen.

Ausbildungsaufbau

Es werden gruppenführungs, allgemeine skitechnische und Freeski spezifische Inhalte in Theorie und Praxis, sowie sportpädagogische &-psychologische Grundlagen von den Experten/innen der BSBA/des ÖSV unterrichtet. Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, gefestigt und vertieft.

Die Ausbildung findet in 3 Kursblöcken und begleitenden online Terminen statt (allgemeiner Konditions- sowie Wasserschanzen und Trampolin, Schneeblock 1: allgemeine Skiinhalte, Schneeblock 2: Parkinhalte und Abschlussprüfungen).

Nach Abschluss der Ausbildung besteht optional die Möglichkeit eine einwöchige Alpinausbildung (Variantenski fahren) als weiterführende Ausbildung anzuschließen.

Ausbildungstermine

Eignungsprüfung: 29.04.2023, 09.00 Uhr Kitzsteinhorn, siehe Eignungskriterien

1. Modul: 12. – 17.09.2023, Jugendgästehaus Villach, Kondition- und Ski (Trampolin u. Wasserschanze)
2. Onlinetermine: 29.9.23, 13.10.23, 10.11.23, 1.12.23 jeweils 17 – 20 Uhr
3. Modul: 19. – 21.01.2024, BSFZ Maria Alm,
4. Modul inkl. Abschlussprüfung: 01. – 06.05.2024, BSFZ Kitzsteinhorn

Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 23.04.2023**

Die erforderlichen Unterlagen sind online beizufügen

- **ÄRZTLICHES ATTEST** (siehe Beiblatt)
- **ERSTE HILFE NACHWEIS**
- **EINZAHLUNGSBELEG** über den Kurskostenbeitrag (nach bestandener Eignungsprüfung per Mail nachreichen)

Die Anmeldung zur Ausbildung soll nur dann angestrebt werden, wenn alle Module besucht werden können (100%ige Anwesenheitspflicht).

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf unserer Homepage) sowie die Weitergabe der Daten an den Quartiergeber (im Falle von Stornogebühren) gegeben.

Aufnahmebedingungen

- **Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**
Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung ist bei der Anmeldung zur Eignungsprüfung hochzuladen. Diese darf zur Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate sein.
- **Erste Hilfe Ausbildung:**
Mit der online Anmeldung oder spätestens 2 Wochen vor dem letzten Kursteil (Vorlage nur mehr per E-Mail an das Sekretariat der Schneesportinstruktorenausbildung möglich) ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. **6-stündigen Erste Hilfe Kurses** vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- Bestehen der Eignungsprüfung bzw. Eignungsvoraussetzungen erfüllen. Vorlage der entsprechenden Qualifikation (siehe Eignungsprüfung).
- Die Aufnahmewerber müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Die Teilnahme an der Ausbildung ist nur in entsprechendem gesundheitlichem und sportmotorischem Zustand zulässig. Für allfällige Verletzungen und Sportschäden übernimmt die Bundessportakademie Wien und deren Vertreter keinerlei Haftung!

Eignungsprüfung und Eignungskriterien

Eignungsprüfung: 29.04.2023, Treffpunkt 09.00 Uhr untere Kassa bei Fragen bitte Felix Prankl unter +43/680 2000 506 kontaktieren. Es folgt keine separate Einladung.

Die Zulassung zur InstruktorInnenausbildung erfolgt aufgrund folgender Kriterien (Fachliche Vorbildungen, Praxis, Tätigkeiten im Verein, ...)

• **Video 1 - Freie Pistenfahrt:**

geschnittene Kurven mit Rhythmuswechsel von langen auf kurze Radien auf mittelsteiler Piste

• **Video 2 - Park:**

Slopestyle Run Video mit mindestens 1 Slide Obstacle (Rail / Box) und 1 Kicker Sprung.

Keine Eignungsprüfung erforderlich bei folgenden Qualifikationen: Mindestzahl an 50 FIS-Punkten durch vorhergegangene sportliche Karriere in den Disziplinen Slopestyle, Big Air, Halfpipe sowie einer adäquaten Ausbildung, z.B. staatlicher Skilehrer

Ausrüstung

Twin Tip Ski (für Funpark), Alpinski / Allmountain Ski (für skitechnische Ausbildungsinhalte), Helm (verpflichtend), Rückenprotektor (empfohlen);

Abschlussprüfung

Die kommissionelle Abschlussprüfung findet im Rahmen der letzten beiden Module statt und wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

1. Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von 16 Stunden.
2. Je eine mündliche Prüfung in: Bewegungslehre und Biomechanik, Pädagogik, Didaktik und Methodik, Trainingslehre.
3. Je eine praktische Prüfung in: Grundtechniken Freestyle und Freeski, Spezielle praktisch – methodische Übungen (Lehrauftritt Snowpark), Spezielle praktisch – methodische Übungen (Lehrauftritt Trampolin/Wasserschanze).

Kurskosten

o LEHRUNTERLAGEN

Die Kosten in der Höhe von € 30,- sind auf folgendes Konto zu überweisen:
BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW Verwendungszweck:
NAME des Kursteilnehmers-Freeski 2023/24 Der Einzahlungsbeleg ist nach bestandener Eignungsprüfung und Aufnahme in den Kurs, nachzureichen.

o FAHRTKOSTEN

o LIFTKARTENPREIS

o AUFENTHALTSKOSTEN

Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung, etc. steht Ihnen das Bundessport- und Freizeitzentrum telefonisch zur Verfügung.

Die Aufenthaltskosten sind im Laufe der einzelnen Kurswochen zu begleichen.
Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

Unterkunft und Verpflegung im Bundessport- und Freizeitzentrum, Stornobedingungen und Stornoversicherung

Die Bundessportakademie Wien hat **für alle Teilnehmenden für die gesamte Kurszeit** die Unterkünfte und Verpflegung vorreserviert.

1. Teil: Internationales Jugend- und Familiengästehaus Villach

St. Martiner Straße 13a, 9500 Villach

Tel.: +43 (0)4242 / 56368, Email: jgh.villach@oejhv.org

Im Jugendgästehaus Villach haben wir einen Vollpensionspreis von 50,5.-€/pN, pP. Bei Mitgliedschaft beim Jugendherbergsverband gibt es noch eine geringfügige Ermäßigung.

Bis spätestens 4 Monate vor dem vereinbarten Ankestag des Gastes kann der Beherbergungsvertrag ohne Entrichtung einer Stornogebühr von beiden Vertragspartnern durch

einseitige Erklärung aufgelöst werden. Die Stornoerklärung muss bis spätestens 4 Monate vor dem vereinbarten Ankunftstag des Gastes beim Vertragspartner schriftlich eingelangt sein. Für den Zeitraum ab 4 Monate vor Ankunft gelten, so nicht schriftlich anders vereinbart, die nachstehenden Stornobedingungen

Zeitraum Stornogebühr

4 Monate bis 3 Monate 10 %

3 Monate bis 30 Tage 25 %

29 Tage bis 15 Tage 40 %

14 Tage bis 8 Tage 50 %

7 Tage bis 2 Tage 70 %

1 Tag vor geplanter Ankunft 90 %

Am Ankunftstag 100 %

2. Teil: BSFZ Maria Alm / Hintermoos

Hintermoos 6, 5761 Maria Alm

Telefon: +43 (0) 6584 / 7561, Mobil: +43 (0) 664 / 8133 409

E-Mail: mariaalm@bsfz.at; Internet: www.mariaalm.bsfz.at | www.bsfz.at

3. Teil: BSFZ Kitzsteinhorn – Preise noch offen

www.kitzsteinhorn.bsfz.at, kitzsteinhorn@bsfz.at, +43/6547/8510 – 0

STORNOBEDINGUNGEN BSFZ (Kitzsteinhorn, Maria Alm):

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der **Bundessporteinrichtungen GmbH** für alle Kursteile.

STORNO: schriftlich sowohl beim BSFZ – Standort als auch an der BSPA Wien/Sekretariat.

STORNOBEDINGUNGEN: Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 2 Monate vor Kursbeginn.

Bei späterer Stornierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reue Geld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

STORNOVERSICHERUNG:

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren eine Stornoversicherung unter folgendem Link:

<http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

HINWEIS/Benützungsgebühr: TeilnehmerInnen, die nicht im Bundessport- und Freizeitzentrum wohnen, wird seitens des BSFZ eine Anlagenbenützung verrechnet.

Sonstiges

- Mit Ausnahme der Eignungsprüfung ist jeder Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.
- Mindestteilnehmerzahl: 12
- Maximalteilnehmeranzahl: 18

Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen (Nachweise).