



Leitung:
Dir. Prof. Mag. Dr. Oliver Bachmann
Fürstenweg 185
A-6020 Innsbruck
www.bspa.at/innsbruck



Bundessportakademie Innsbruck

Abteilung 1: :
Mag. Johannes Steidl
B.schrott@bspa.at

Sekretariat: Telefon: E-Mail:
Bernhard Sonnleitner +43 512 507 45401

LVID 21919

7. Juli 2022

Ausschreibung zur Ausbildung von Instruktoren und Instruktoren für WETTKAMPFSKIBERGSTEIGEN 2023/2024

Die Bundessportakademie Innsbruck führt gemeinsam mit dem Österreichischen Skiverband (ÖSV) eine Ausbildung von Instruktoren und Instruktoren für WETTKAMPFSKIBERGSTEIGEN durch.

Ausbildungsleitung

Mag. Johannes Steidl, Bundessportakademie Innsbruck, E-Mail: johannes.steidl@bspa.at
Georg Wörter, ÖSV- Referent Skibergsteigen, E-Mail: georg.woerter@oesv.at

Fachverband

Österreichischer Skiverband (ÖSV), Olympiastraße 10, 6020 Innsbruck, Tel.: +43 (0) 512/33501-0,
E-Mail: info@oesv.at

Ausbildungsziel und Zielgruppe

Die Teilnehmer/innen am Lehrgang sollen befähigt werden, Sportler/innen in der Sparte Wettkampfskibergsteigen zu betreuen, Trainingseinheiten und Lehrgänge zu organisieren und ihnen die trainingsmethodischen Grundlagen, sowie alle sicherheitsrelevanten Kenntnisse und Fähigkeiten des Wettkampfskibergsteigens zu vermitteln.

Zielgruppe: Personen die Interesse haben, als Betreuer/innen in der Sparte Wettkampfskibergsteigen tätig zu sein (Vereinsbetreuer/innen, aktive Wettkampfskibergsteiger/innen, Lehrkräfte einer Schule etc.).

Ausbildungsaufbau

- **Kursteil 1 „Alpinausbildung“** Sicherheit im Skitourenbereich (Schnee- und Lawinenkunde, Orientierung und Kartenkunde, Wetterkunde, Unfallmanagement, Bergrettungstechnik, relevante Techniken des Skibergsteigens für Aufstieg und Abfahrt, Höhenphysiologie)
- **Kursteil 2 „Theorieteil“** angewandte Trainings- und Bewegungslehre in Theorie und praxis
- **Kursteil 3 „Sommerteil – Konditionstraining im Sommer“** spezielle Sporttheorie, Grundlagen der Vorbereitung durch Trainingsmaßnahmen, Leistungsdiagnostik, spezielles Anforderungsprofil der Sportart, Wettkampfformen und deren Besonderheiten, trainingsmethodische Maßnahmen vom Nachwuchssport bis zum beginnenden Leistungssport
- **Kursteil 4 „Wettkampfskibergsteigen spezifische Ausbildung“** spezielles Anforderungsprofil der Sportart, Wettkampfformen und deren Besonderheiten, trainingsmethodische Maßnahmen vom Nachwuchssport bis zum beginnenden Leistungssport

Ausbildungstermine

Aufnahmepfprüfung	27.3.2022	Stubai Gletscher
Kursteil 1	27.03.2023 – 31.03.2023	Stubaital
Kursteil 2	08.05.2023 – 13.05.2023	Innsbruck BSPA
Kursteil 3	15.09.2023 – 17.09.2023	Pillerseetal
Kursteil 4	28.01.2022 – 02.02.2024	Hintermoos (Anreise 28.1. abends)
Abschlussprüfung	Feber 2024	Innsbruck BSPA

Terminänderungen und Ortsänderungen vorbehalten!

Genauere Information zur Eignungsprüfung und der Ausbildung erfolgt nach dem Anmeldeschluss. An allen Ausbildungstagen besteht Anwesenheitspflicht. Die tägliche Unterrichtszeit ist ganztägig mit eventuellem Abendprogramm.

Anmeldung und Aufnahmebedingungen

Online-Anmeldung über die Homepage der BSPA Innsbruck:

Anmeldebeginn: **10.08.2022**

Anmeldeschluss: **06.01.2023**

Voraussetzungen:

- Der/Die Aufnahmewerber/in muss im Jahr der Abschlussprüfung das **18. Lebensjahr** vollendet haben.
- Ärztliche Bestätigung**, welche zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung **nicht älter als 6 Monate** ist (siehe Homepage). Diese muss **spätestens** zur Eignungsprüfung mitgebracht werden.
- Hochladen einer Bestätigung** (siehe Homepage) **mit Vereinsstempel des jeweiligen Vereins oder einer Schule.**
- Überweisung des **Lernmittelbeitrages (siehe Kurskosten)** **gleichzeitig mit der Anmeldung.**
- Bestehen der **Eignungsprüfung.**

DIE ANMELDUNG IST NUR GÜLTIG WENN ALLE GEFORDERTEN UNTERLAGEN EINGELANGT SIND!

Eignungsprüfung

- **Sicheres, kontrolliertes** (alpines Grundverhalten) **Abfahren im freien Skiraum mit Tourenausrüstung und Rucksack**; Gelände mit unterschiedlicher Steilheit bis max. 35°. **Fahrtechniken:** Parallelschwung mit Rhythmuswechsel (lange und kurze Radien im Wechsel); Tempo und Technik an Gelände und Schneebeschaffenheit angepasst. **Kriterien: Tempokontrolle während der gesamten Abfahrt, alpines Fahrverhalten**
- **Bergrettung:**
Ein LVS-Gerät in einem Rucksack in ca. einem Meter Tiefe innerhalb von 8 Minuten orten und ausgraben. Sonde und Schaufel sind selbständig im Rucksack mitzutragen.
- Anlegen einer Aufstiegsspur im steilen Gelände mit Spitzkehren
- Nachweis einer Teilnahme

Angabe von mindestens **zwei Vereinsveranstaltungen bzw. Schulveranstaltungen** (Training, Wettkampf etc.) im Skibereich an denen der/die Kandidat/in mitgearbeitet oder den der/die Kandidat/in geleitet hat. (siehe Voraussetzungen)

Alle Kriterien können auch im Rahmen einer Skitour überprüft werden (Zeitdauer: ca. 6 Stunden).

Anrechnungen

Bereits absolvierte Ausbildungen, die mit einem der Kursteile (KT 1 + KT 2) vergleichbar sind, können angerechnet werden. **Der Nachweis ist mit der Anmeldung einzureichen.**

Anrechnung Kursteil 1 (Alpinausbildung) ab Ende des 2. Ausbildungstages für Absolventen/innen folgender Ausbildungen:

- a. Staatlich geprüfte Berg- und Skiführer/innen
- b. Staatlich geprüfte Skiführer/innen
- c. Staatlich geprüfte Instruktorinnen und Instrukturen für Skitouren
- d. Heeresbergführer/innen bzw. Bergführer/innen der Exekutive

Der Nachweis ist mittels **Zeugniskopien bzw. Bestätigungen per Mail an das Sekretariat zu erbringen.**

Kurskosten und Unterkunft

Die Teilnahme am Lehrgang ist kostenlos. Fahrt- und Aufenthaltskosten sowie Kosten für Lernunterlagen (Skripten) gehen jedoch zu Lasten der Teilnehmer/innen. Für die Reservierung der Unterkunft des 2. Kursteiles in Innsbruck haben die Teilnehmer/innen selbst Vorsorge zu treffen. Die Reservierung des Quartieres für den 1. Kursteil im Stubaital, sowie für den 3. +4. Kursteil wird von der BSPA durchgeführt. Die Quartiere der oben genannten Module sind für alle Teilnehmer/innen verpflichtend, da nur dadurch ein günstiger Tarif und eine optimale Kursorganisation gewährleistet werden kann. Mit der Anmeldung akzeptieren die TeilnehmerInnen die Stornobedingungen der vorreservierten Unterkünfte bei der Ausbildung.

Überweisung des Betrages von € 110,-- für Lernunterlagen **gleichzeitig mit der Anmeldung**

IBAN: **AT52 0100 0000 0541 0286**

BIC: **BUNDATWW**

Kontowortlaut: **Bundessportakademie Innsbruck**

Verwendungszweck: **IN WETTKAMPFSKIBERGSTEIGEN – LVID**

Abschlussprüfung

Bis zum Antritt der Abschlussprüfung:

Qualifikation im Bereich „Erste Hilfe“ durch den erfolgreichen Abschluss eines den Vorgaben bekannter Rettungseinsatzorganisationen entsprechenden Erste-Hilfe-Kurses im Ausmaß von mind. 6 Stunden und nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn).

Bestätigung über ein Pflichtpraktikum im Rahmen eines Vereines, oder einer Schule.

- Bewegungslehre und Biomechanik
- Sportbiologie
- Trainingslehre
- Allgemeine praktisch- methodische Übungen (Lehrauftritt)
- Spezielle praktisch- methodische Übungen (Lehrauftritt)

Sonstiges

Teilnehmer/innen sind nach dem Schulunterrichtsgesetz mit Ausnahme der Eignungsprüfung unfall-versichert, jedoch nicht krankenversichert.

Namens- bzw. Adressenänderungen sind umgehend im Sekretariat bekannt zu geben.

Ausbildungsleitung BSPA:
Johannes Steidl

Für den Verband:
Georg Wörter