

Sommer im Landeskader der Damen und Herren Ski Alpin

Die Herren starten mit dem neuen Herrentrainer Stefan Kornberger erfolgreich in die Sommersaison. Mit Schneekursen in Stelvio und wöchentlichen Konditions- sowie Krafttraining in Schladming ist das Team top vorbereitet.



Die Damen konnten bei einem Konditionskurs in St. Michael ihren neuen Trainer Fabian Zeiringer kennenlernen und abwechslungsreiche Tage erleben.

Von Yoga über Wandern bis hin zu Klettern war viel Action und Spaß, aber auch intensives Training geboten.

