

Konditionstag der Kindergruppe U11-U12

Der erste Konditionstag der Kindergruppe fand im Trailland Miesenbach statt. 25 Kinder übten mit den Trainern Elisabeth Rottensteiner, Karin Kienreich, Philipp Kerschbaumer und Michael Werderits fleißig und ehrgeizig auf den abwechslungsreichen Trails in der Oststeiermark an ihrer MTB Technik. Viel Mut bewiesen die jungen Sportler/Innen auf der Jumpline. Zum Abschluss gab es als Highlight und Belohnung für die vielen Höhenmeter, die zuvor gestrampelt wurden, eine Fahrt mit dem Bike-Schlepplift.

Ein großes Dankeschön an den Gasthof Wiesenhofer und das Trailland Miesenbach für die tolle Bewirtung und die super Trainingsmöglichkeiten.

