Konditraining der U13/U14

Bei traumhaftem Wetter findet heute in Langenwang das 2. Konditionstraining statt. Schwerpunkt ist das Sprungkrafttraining mit dem Experten Christopher vom NLZ Steiermark – vielen Dank für den Trainingsinput.

Danke auch an den ATUS Raika Langenwang für die Benutzung der Sportstätte.