

U11/U12

Konditionskurs in Miesenbach und Birkfeld

21 Sportler/Innen der Kindergruppe U11/U12 nahmen am zweitägigen Konditionskurs teil. Mit dem Team von Pfadkundig wurde im Trailland Miesenbach an der MTB-Technik geübt. Neben dem Koordinationstraining im Motorikpark Koglhof stand ein interner Konditionswettkampf am Programm, bei dem Tara Dommayer und Max Hauser als Sieger hervorgingen.







