



Betr. prov. Schulleitung:

MMag. Georg VEITZ  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bspa.at  
UID: ATU65437912



### Österreichische Instruktorausbildung

Betr. prov. Abteilungsleiter:  
MMM Mag. Dr. Thomas  
GUTSCHLHOFER

Sekretariat:  
Regina Stangl

Telefon:  
+43 5 0248083 100

Fax:  
+43 5 0248083 999

E-Mail:  
regina.stangl@bspa.at

22.07.2019

## Ausschreibung zur Instruktorausbildung für Jugendskirennlauf (D-Trainer) 2020/21

### Steiermark, Kärnten und Niederösterreich

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem Österreichischen Schiverband und mit den Landesschiverbänden Steiermark, Kärnten und Niederösterreich eine Instruktorausbildung für Jugendskirennlauf durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

#### **Ausbildungsleitung**

MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 05/0248083 200, E-Mail: [georg.veitz@bspa.at](mailto:georg.veitz@bspa.at)

#### **Fachverband**

Österreichischer Schiverband, Olympiastraße 10, 6010 Innsbruck, Tel. Nr. 0512/33501-0  
Trainerreferent und fachlicher Kursleiter, Mag. Gert EHN, E-Mail: [gert.ehn@oesv.at](mailto:gert.ehn@oesv.at)

#### **Ausbildungsziel**

Betreuung von Nachwuchs-, Breitensportlern und Wettkämpfern in den Vereinen.

#### **Zielgruppe**

Personen, die in Schulen oder Vereinen Skirennlauf unterrichten, bzw. Nachwuchssportler auf den leistungsorientierten Skirennlauf vorbereiten und Spaß am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

#### **Ausbildungsaufbau**

Blockveranstaltungen; allgemeine und spezielle Inhalte (Theorie und Praxis), Anwendungen und Umsetzung in Vereinen und Schulen.

#### **Ausbildungstermine**

Kursteil I: 14.10. bis 18.10.2020 BSPA Graz Liebenau (Theorie u. Kondition)  
Kursteil II: 06.11. bis 08.11.2020 BSPA Graz Liebenau (Theorie u. Kondition)  
Kursteil III: 09.01. bis 15.01.2021 Weinebene (Schneekurs)  
Kursteil IV: 11.04. bis 16.04.2021 Hintertux (Schneekurs)

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. [www.bspa.at/graz](http://www.bspa.at/graz)

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!**

## Ausbildungsbeginn

Mittwoch, 14. Oktober 2020

## Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliche Bestätigung**, welche nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung der AufnahmewerberInnen bestätigt.  
Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs **nicht** möglich.  
Dieses muss der Online-Anmeldung beigelegt sein!
2. Nachweis der Absolvierung eines 8-16 stündigen **Erste-Hilfe-Kurses**, der nicht länger als 5 Jahre zurückliegt.
3. Die AufnahmewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

## Eignungsprüfungen

**Termin: Samstag, 07.03.2020**, Weinebene **Meldeschluss: 14.02.2020**

Die TeilnehmerInnen treffen sich um 09.45 Uhr bei der Gösler-Hütte und melden sich bei Herrn Mag. Gert Ehn und/oder Herrn Manfred Karner.

**ACHTUNG:** Verbilligter Liftkartentarif für Teilnehmer an der Eignungsprüfung.

***Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!***

Die Ergebnisse der Eignungsprüfung und die sich daraus ergebende Teilnahmeberechtigung werden den TeilnehmerInnen unmittelbar nach der Eignungsprüfung bekannt gegeben.

### **EIGNUNGSKRITERIEN:**

- 1.) Renntechnik: RSL Techniküberprüfung mit ca. 20 Toren auf einer mittelsteilen Piste mit Rhythmuswechsel (langer Zug)
- 2.) Technikfahrt auf der Piste: Je eine Fahrt mit Carvingschwüngen mit langen und kurzen Radien und eine Fahrt mit deutlichem Rhythmus- und Tempowechsel.
- 3.) Geländefahrt: Tempo und Schwungradien müssen dem Gelände angepasst werden.

**Helmpflicht bei der Eignungsprüfung und der gesamten Ausbildung am Schnee!!**

**Die Prüfungen finden mit RSL-Ausrüstung statt.**

## Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) sowie für das spartenspezifische Training.

## Abschlussprüfung

**Schnee: 17.04.2021 Hintertux**

**Theorie: 07.05.2021 BSPA Graz Liebenau**

Die kommissionelle Abschlussprüfung wird von einer staatlichen Prüfungskommission abgehalten, wobei die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt werden.

Eine Zulassung zur kommissionellen Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Für die Herstellungskosten der Lernunterlagen ist ein **Betrag von € 70,-- verpflichtend bis spätestens 24.02.2020** auf das Konto der BSPA Graz

**PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!**

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

## Unterkunft und Verpflegung

**Kursteil I und II:**

**Günstige Quartiermöglichkeiten gibt es im:**

**Hotel Centercourt**, Homepage: [www.centercourt.at](http://www.centercourt.at) (15% BSPA-Rabatt)

**Pension Winter**, Homepage: [www.pension-winter.at](http://www.pension-winter.at)

**Hotel Römerstube**, Homepage: [www.roemerstube.at](http://www.roemerstube.at) (10% BSPA-Rabatt)

Bei **telefonischer Buchungsbekanntgabe** ist anzugeben, dass Sie Kursteilnehmer bei einer Instruktorenausbildung an der BSPA Graz sind. Damit erhalten Sie den begünstigten Preis.

Die Quartiere für die Kursteile III und IV werden von der Kursleitung organisiert.

## Sonstiges

### Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte Leibeserzieher, Diplomsportlehrer, Trainer und Lehrwarte/Instruktoren, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der kommissionellen Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

MMag. Georg VEITZ eh.  
Betr. prov. Schulleiter

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.  
Betr. prov. Abteilungsleiter

Trainerreferent des österr. Schiverbandes  
Mag. Gert EHN eh.

## Instruktor Jugendskirennlauf 2020/21

### ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift/Arztstempel**