

Konditag in Seckau

Beim Konditionstraining in Seckau nahmen 15 motivierte Kinder der U11/U12 teil. Boden- und Geräteturnen, Laufschule und Kniebeugetechnik stand am Programm.

Nun gilt es, das Erlernte fleißig zu trainieren und umzusetzen.







