

## Erstmals 16 InstruktorInnen für Wettkampf-Skibergsteigen ausgebildet!

Am 2. November 2017 haben erstmals 16 InstruktorInnen für Wettkampf-Skibergsteigen an der BSPA Innsbruck erfolgreich die Abschlussprüfung erfolgreich abgeschlossen. Mit dieser Ausbildung ist ein wichtiger erster Schritt in Richtung strukturierter Nachwuchsarbeit in Österreich gesetzt worden.

Das sind die erfolgreichen Absolventen:

- Vorarlberg: Michaela Feurle und Andreas Neuper
- Tirol: Matthias Gumpenberger, Andreas Eder und Markus Kröll
- Salzburg: Josef Gruber, Thomas Wallner und Helmut Eichholzer
- Oberösterreich: Christian Hoffmann
- Niederösterreich: Andreas List, Thomas Morgenbesser und Marc Hochstaffl
- Wien: Michael Strasser
- Deutschland: Beatrice Soyter, Andreas Bibinger und Alexander Elste

Die Ausbildung wurde in drei Schulungsblöcken absolviert. Im April wurde im Rahmen der Alpinausbildung das richtige Verhalten im alpinen Raum (Wetterkunde, Orientierung, Routenwahl etc.), der richtige Einsatz und Umgang mit Lawinen-Sicherheitsausrüstung und unter anderem Materialkunde gelehrt und vermittelt. Im zweiten - allgemeinen - Teil, welcher im September im ULSZ Rif stattfand, wurde das Basiswissen im Bereich der Trainings- und Bewegungslehre sowie bereits das semispezifische Training auf Skirollern unterrichtet. Im sehr intensiven dritten Ausbildungsteil wurde konstruktiv an sportartspezifischen Inhalten wie Technikleitbild, Übungskataloge gearbeitet und so die spezielle Trainings- und Bewegungslehre erarbeitet. Mit sehr praxisnahen praktisch-methodischen Übungen und Lehrauftritten wurde ein Basiskatalog an Übungen erstellt, der unmittelbar in der Vereinsarbeit mit dem Nachwuchs aber auch mit erfahrenen Skibergsteigern angewendet werden kann.

„Mit dieser Ausbildung haben wir es geschafft, Kompetenzen für flächendeckendes Training in Österreich anzubieten. Die ausgebildeten Instruktoren sind ab sofort Ansprechpartner für ein strukturiertes Nachwuchstraining in ihren Bundesländern!“, so Konrad Meindl, Referatsleiter und sichtlich erfreut über die erfolgreich abgeschlossene Ausbildung.

Ein besonderer Dank gilt Herrn Michael Mayrhofer und Werner Kandolf von der BSPA Innsbruck, die für die Umsetzung und Durchführung des Kurses verantwortlich zeichnen. Seitens des ÖSV-Referates Skibergsteigen haben Josef Gruber und Matthias Gumpenberger ihre fachliche, inhaltliche und organisatorische Kompetenz in die Ausbildung mit einfließen lassen.

Die nächste Instruktoren-Ausbildung ist für Herbst 2019 geplant, die erste staatliche Trainerausbildung wird im Frühjahr 2019 begonnen werden! Für Anfragen steht Hr. Mag. Josef Gruber unter [josef.gruber@oesv.at](mailto:josef.gruber@oesv.at) gerne zur Verfügung!



