



Einladung zur Fortbildung für ÖSV Langlauf- und Biathloninstruktoren

Liebe Instruktoren

Du findest die Freude in der motivierenden Arbeit mit langlauf- bzw. biathloninteressierten Sportlern in deinem Verein. Dann bist Du bei unserem Fortbildungskurs in der traumhaften Kulisse der Ramsau bestens aufgehoben.

Das ÖSV-Referat Lehrwesen unter der Leitung von Dipl. Ing. Anton Frühmann bietet in der kommenden Saison wieder einen Fortbildungskurs für seine Langlauf- und Biathloninstruktoren. Leiter dieser Fortbildung ist Mag. Christian Schwarz, der mit seiner Experten-Mannschaft Trond Nystad (Kordinator Skilanglauf), Christoph Götzenbrugger (Biathlon), Roland Diethart und Michael Bonfert (Skilanglauf), einen abwechslungsreichen Kurs gestalten wird, und neben der Technikverbesserung das Bewusstsein eines jeden einzelnen zu seiner Aufgabe als Instruktor stärken soll.

Um uns auf letztem Stand der Skitechnik zu bewegen und die Instruktoren-Lizenz zu behalten, haben sich die ÖSV - Skiinstruktoren verpflichtet, regelmäßig einen Fortbildungskurs zu besuchen. Wir freuen uns, nun wieder einen modernen Kurs bieten zu können, und dich beim Fortbildungskurs in der Ramsau im November 2017 begrüßen zu dürfen.

Termin: 03.- 05. November 2017

Anreise: 03.11.2017 18.00 Uhr

Ende: 05.11.2017 14.15 Uhr

Hotel / Unterkunft: Hotel Annelies

Familie Schrempf
Leiten 214
8972 Ramsau am Dachstein

Für die LL-Fortbildung haben wir, um die Effizienz zu gewährleisten, **nur eine beschränkte Teilnehmerzahl von 30 Personen** zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge der Einzahlung (Bankdatum!)

Ich freue mich auf ein Wiedersehen in der Ramsau!

Mit sportlichen Grüßen

Toni Frühmann
ÖSV Leiter – Referat Lehrwesen



Details zum Kurs und zur Anmeldung

Ausrüstung: Komplette Langlaufausrüstung für Klassisch und Skating inkl. Rollerausrüstung und Schutzausrüstung (Helm), Wachsausrüstung, sowie Dinge des persönlichen Bedarfs.

Zeitplan **Freitag** - Anreise bis 18.00 Uhr
19.00 Uhr - Gemeinsames Abendessen
20.00 -21.30 Uhr Seminar für Fachfragen – ÖSV Trainingsleitfaden (Trond Nystad)

Samstag

09.00 -11.45 Uhr PMÜ klassisch/Roller – und – Sicherheit/Waffenkunde/Einstellungen
12.00 - 13.15 Mittagspause
13.15 - 17.00 Uhr Trainingslehre Intensitätsgestaltung Nachwuchstraining
Stockimitation Technik/Tempogestaltung
20.00 bis 21.00 Uhr Angewandte Bewegungslehre u. Biomechanik / Bewegungslernen

Sonntag

07.35 -12.00 Uhr PMÜ - Technik/Eigenkönnen/Analyse - Gletscher
13.00 - 14.00 Analyse mit anschl. Abschluss der Veranstaltung

Wetterbedingte Änderungen sind vorbehalten!

Kosten: Kurskosten inkl. Vollpension im Doppelzimmer **€ 110,00**
(Abendmenü - Frühstücksbuffet - Mittagmenü)
Der ÖSV gewährt einen Zuschuss von € 20,00. (Bereits im angeführten Preis berücksichtigt!), darüber hinaus übernimmt der ÖSV die Kosten der Ausbilder.
Allfällige Kosten für Gletscherkarte und Loipengebühr sind vorort selbst zu zahlen.

*Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung um etwaige Stornokosten bei Verhinderung oder im Krankheitsfall zu vermeiden. **Der eingezahlte Betrag verfällt bei Nichtteilnahme bzw. Abmeldungen nach 15. Oktober.***

ÖSV Zuschuss: Unter folgenden Voraussetzungen wird die Fortbildung vom ÖSV **anerkannt** und ein Zuschuss von **€ 20,00** zu den Kurskosten gewährt:
1. Teilnahme am Fortbildungskurs über die gesamte Kursdauer (Ankunftstag 18 Uhr bis Abschlusstag Kursende)
2. Gültige ÖSV Mitgliedschaft und gültige Jahresmarke des ÖSV (bitte ÖSV Card und Instruktorenausweis mit Jahresmarke zum Kurs mitbringen).

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt ausschließlich und direkt über den ÖSV/Innsbruck bei Frau Angela Fend (tel. 0512-33501 DW23 oder fend@oesv.at). Mit dieser Anmeldung ist dein Platz vorläufig reserviert. **Erst nach erfolgter Zahlung und Überweisung der € 110,- ist deine Reservierung endgültig bestätigt.** Das begrenzte Teilnehmerkontingent wird **nach Eingang der Überweisung** vergeben.

Bezahlung: **Überweisung unter „ÖSV-Langlauffortbildung“ und anführen von Namen, Adresse, Verein und ÖSV-Mitgliedsnummer an**

**Konto ÖSV Innsbruck: IBAN: AT39 5700 0002 0004 4648
BIC: HYPTAT22**

Anmeldeschluss: 25. Oktober 2017