

Steirisches Ski Team Alpin U15-U16

Konditionskurs in Mariazell

Einen anstrengenden, aber auch durchaus spaßigen Konditionskurs hat das Ski Team Alpin U15-U16 in Mariazell hinter sich.

Es wurden an der Schnelligkeit, Rumpfstabilität und der Ausdauer am Rad sowie zu Fuß gearbeitet.

Am ersten Tag wurde die Bürgeralpe gleich zwei Mal mit dem Rad bezwungen und am 2. Tag wurden die 800hm auf die Gemeindealpe in einer Rekordzeit erklommen. Als Belohnung ging es dann mit den Mountainbike GoKarts ins Tag.

Am 3. Tag wurde die Ausfahrt zum Erlaufsee mit Sprüngen ins kühle Nass von einer ca. 9m hohen Brücke zum Highlight des Kurses.









