

## Alpin Kindergruppe U11-U12

### Trainingstag in der Kletterakademie Mitterdorf

26 Kinder folgten der Einladung zum 2.Konditraining, wo es in die Kletterakademie nach Mitterdorf ging.

Am Vormittag besuchten die Sportler/innen, gemeinsam mit den Trainern Karin Kienreich, Michael Werderits und Stefan Schrittwieser, den Hochseilgarten, wo eine große Portion an Kraft, Koordination und Mut gefragt war.

Nach einer stärkenden Mittagspause ging es mit dem Team der Kletterakademie Mitterdorf in die Kletterhalle an die Kletterwände. Es wurde gebouldert und am Toprope geklettert, wo das eigene Können verbessert werden konnte.

Insgesamt war dieser Tag ein sehr anstrengender, aber lustiger und interessanter Konditag.

Danke an dieser Stelle an das Betreuerteam der Kletterakademie Mitterdorf.









Bericht/Fotos: Karin Kienreich