

Konditionstraining

Steirisches Ski Team Alpin U13-U16

Unser Steirisches Ski Team Alpin U13-U16 verbrachte 2 Tage intensives Konditionstraining in Veitsch/Mitterdorf.

Am ersten Tag wurden ein „Pilgerkreuzlauf“, Stiegenläufe sowie Schwimmseinheiten und Sportspiele absolviert.

Am zweiten Tag ging es ab in die Kletterhalle der Kletterakademie Mitterdorf, wo unser Ski Team eine professionelle Einschulung von Nici bekommen hat.











Bericht/Fotos: Michael Werderits