

Konditionstraining

Kindergruppe Alpin U11-U12

Unsere Kindergruppe Alpin U11-U12 war vergangene Woche bei ihrem 4. Konditionstraining in Veitsch/Mitterdorf.

18 Nachwuchssportler/innen haben sich diesem Training angeschlossen, welches durch eine Kletterereinheit in der Kletterakademie Mitterdorf ein besonderes Highlight war. Ein besonderer Dank an Nici für die Einschulung im Sichern!

Am zweiten Tag ging es ab auf den Berg, nämlich auf die Hohe Veitsch. Anschließend gab es als Belohnung für die Anstrengung eine Abkühlung im Freibad Mitterdorf. Aber auch hier wurden wieder spielerische Sportaktivitäten absolviert, wie zum Beispiel eine Schwimmstaffel und Beachvolleyball.











