

Das Steirische Ski Team Damen absolvierte ihren 2. Konditionskurs auf dem Rennrad

In 3 Tagen auf dem Rennrad fuhr unsere Landeskader-Damen-Mannschaft, mit ihrem Trainer Mag. Jürgen Kandlbauer und den beiden Betreuern Michael Werderits und Thomas Pitzer, insgesamt 350 Kilometer und 6150 Höhenmeter – eine top Leistung!

Tag 1

Schladming- Forstau- Obertauern- St. Michael- Katschberghöhe- Lehndorf- Flattach (142 km, 2350 HM)

Tag 2

Flattach- Heiligenblut- Großglockner Hochalpenstraße- Hochtorn- Fuschertörl- Maishofen (110 km, 2250 HM)

Tag 3

Maishofen- Maria Alm- Filzensattel- Dientner Sattel- Bischofshofen- Eben- Forstau- Schladming (95 km, 1550 HM)

Tag 4

Wanderung auf die Hochwurzeln und dann mit den Mountain Go-Karts hinunter

Teilgenommen haben vom Ski Team

Eisenbeitl Lisa, Schrempf Sarah, Berger Julia, Schwaiger Veronika, Unterberger Celina, Schilcher Anna, Moser Anna

Jürgen bedankt sich bei „seinen Mädels“ für die hervorragende Leistung während der Radtour: „ihr wart spitze!“

Nach dieser erfolgreichen und sehr schönen Trainingswoche auch ein herzliches Dankeschön an die 2 Betreuer Michael Werderits und Thomas Pitzer.

Nach einer Ferienwoche zu Hause findet dann der nächste Konditionskurs vom 17.-22. Juli in Schielleiten statt.







Bericht/Foto: Jürgen Kandlbauer