

## 2. Konditionstraining der Kindergruppe Alpin U11/U12

13 Kinder der Kindergruppe Alpin U11/U12 haben den gestrigen heißen Sonntag (24.07.) für ihren 2. Konditionstag genützt.

Am Vormittag gab es ein Leichtathletikprogramm mit Lauf- und Sprungschule, welches der Leichtathletik-Experte Tom Lindinger bestens mit unseren Sportler/innen durchführte.

Am Nachmittag ging es dann ab in die etwas kühlere Tiefgarage der Planai-Bahnen, wo eine Trainingseinheit in Form von Inlineskaten stattfand.

Wir dürfen uns an dieser Stelle bei den Planai-Bahnen für die Zurverfügungstellung der Tiefgarage bedanken.











Bericht/Foto: Mag. Karin Kienreich